

FAX.03-3212-2592

毎日新聞社子ども環境・文化研究所「毎日カップ係」行
(送付先:〒100-8051 東京都千代田区一ツ橋1-1-1)

毎日カップ「中学校体力づくり」コンテスト

応募用紙

学校名	()立	中学校	・エントリーNo. (記入不要)
住所	〒□□□-□□□□		
		☎()	-
学校長名	印	記載責任者	

※中学3年生(または2年生時秋)のデータを記入してください。

測定実施期間 年 月 日～ 年 月 日まで

	男子		女子	
種目	平均値 <small>(小数点第2位まで)</small>	標準偏差 <small>(小数点第2位まで)</small>	平均値 <small>(小数点第2位まで)</small>	標準偏差 <small>(小数点第2位まで)</small>
中学3年生在籍者数	人		人	
中学3年生実施者数	人		人	
1.握力(左右平均)	kg		kg	
2.上体起こし	回		回	
3.長座体前屈	cm		cm	
4.反復横とび	点		点	
5.次のどちらか1種目				
5-1.持久走 <small>男・1500m 女・1000m</small>	秒		秒	
5-2.20mシャトルランテスト	回		回	
6.50 m 走	秒		秒	
7.立ち幅とび	cm		cm	
8.ハンドボール投げ	m		m	

(注) 平均値、標準偏差はすべて小数点第3位四捨五入で小数点第2位まで求めて下さい。

◎学校や地域での体力づくりへの取り組みについて簡潔にご記入ください。

(参考資料などありましたら同封をお願い致します。尚、返却は致しませんのでご了承ください。)